

SPINA-BAC®

Din hjälp för ryggen

Ryggont är något som du delar med miljoner andra, men formen på Din rygg är unik just för Dig – nästan lika individuell som dina fingeravtryck.

Ryggens nedre del är det område som bäst behöver stöd. Svankens läge i förhållande till sittytan kan, från person till person, variera med 15 cm. Även svankdjupet kan variera mellan 2 och 4 cm.



Viktiga faktorer för ett bekvämt och bra sittande

Tänk på att alltid sitta med "S-formad" rygg d.v.s. inte "Bananrygg". Detta minskar belastning och spänning i ryggen. Resultatet blir att man sitter skönare och risken för smärta minskar. Det är också viktigt att stödet i ryggen skall vara positivt, d.v.s. inte sjunka undan av kroppstrycket.

Det är alltid bättre att sitta bakåtlutad, en lutning på 110-127° är allra bäst. Belastningen blir lägre än vid andra sittvinklar och muskelspänningarna i hela ryggen minskar. Naturligtvis kan man inte alltid sitta i dessa vinklar, men när situationen tillåter kan det vara värt att prova.

Att röra sig, "småändra", sittställning ofta är också ett bra knep. Använder man SPINA-BAC i stolen klarar man dessa lägesändringar lätt genom att, med handen, trycka stödet ordentligt mot ryggen igen när man önskar. SPINA-BAC följer dina lägesändringar.

Perfekt stöd i alla lägen

SPINA-BAC, med den patenterade inställningsanordningen, kan lätt anpassas efter variationerna i Din rygg.

- Tillsammans med en stabil konstruktion och antiglidegenskaper kan du få effektivt stöd för ryg-

gen, oavsett sittställning, sittvinkel och möbel, säger Claes Malmström.

Lovordas av experter

Physiotherapisten Gerda Huld Mattson säger att SPINA-BAC är ett utomordentligt stöd för trötta och onda ryggar.



- Den är enkel att ta med sig, lätt att ställa in efter var mans behov. Detta gör den lika effektiv oavsett var du befinner dig. På jobbet, i bilen eller hemma framför TV:n.

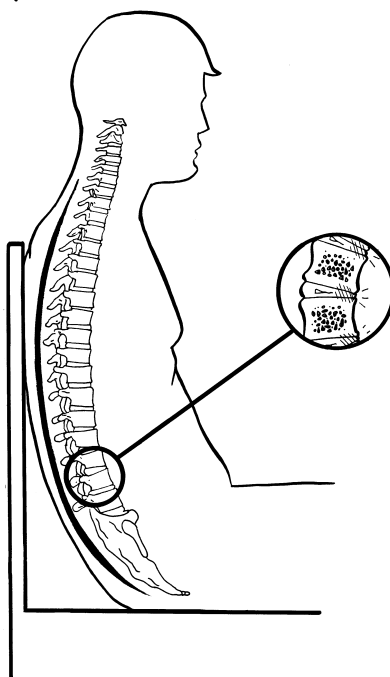
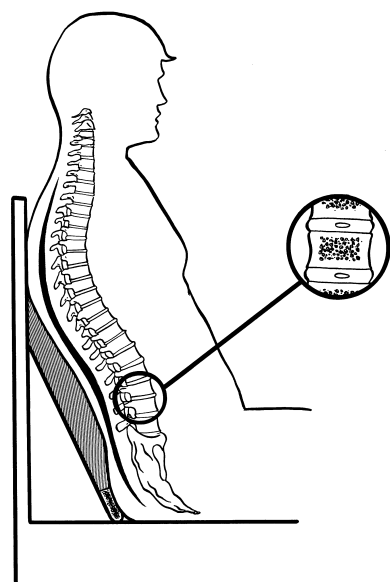
Reglerbar för just Din rygg SPINA-BAC

- ♦ Har en stabilryggplatta med fem stålfjädrar och en justeringsanordning som du lätt kan reglera svankstödet med, i sex olika lägen, för att passa just Dig. Mjuk stoppning ger hög sittkomfort.
- ♦ Har överdrag i flera olika färger som kan tvättas i ljummet vatten.
- ♦ Kan även fäs med kardborreband på baksidan för att kunna sättas fast.

SPINA-BAC 30 år 2009

SPINA-BAC är utvecklad och tillverkas i Sverige samt patenterad i ett flertal länder.

- Nästa år fyller SPINA-BAC 30 år, säger Claes.



Att SPINA-BAC fortfarande är så populär beror med all säkerhet på den enkla men geniala funktionen. Stödet passar alla, är lätt att bära med sig. SPINA-BAC väger bara ett kilo och är inte större än 30x42 cm.

Vi har fått ta del av många brev från nöjda användare. 30 år är en lång tid, men de positiva reaktionerna på SPINA-BAC är de samma hela tiden. Berättelserna kommer från taxiförare, postmästare, läkare, sjukgymnaster o.s.v. Efter att ha läst igenom dessa förstår man att, oavsett vad du jobbar med har du glädje av SPINA-BAC.

En läkare skriver t.ex.

- Den enda nackdelen jag kunnat finna med SPINA-BAC är att denna goda hjälp med tiden blir vanebildande. Efter en tids användning har man svårt att klara sig utan. Detta kan lätt avhjälpas genom att skaffa flera. Det prisvärda stödet finns i flera färger och kan lätt bäras med sig – överallt!

En trafiklärare berättar att han tidigare var sjukskriven 2 månader varje år för ryggproblem. När han började använda SPINA-BAC kände han markant förbättring med en gång. Han har sedan kunnat jobba obehindrat året om.

Silviakudden

I början av åttiotalet blev SPINA-BAC mer allmänt känd genom Drottning Silvia.

Om inte annat så kunde man se den på Nobelfesten.

- Än idag ringer kunder och frågar efter "Silviakudden", berättar Claes. Då, på åttiotalet, fick vi fundera lite vad kunderna menade. Men idag vet vi att det är SPINA-BAC dom vill ha! ●

Lena Svensson

Vill du veta mer?
Kontakta Claes Malmström
på Spina Medical
Tel. 08-26 15 10
Email: info@spinabac.com
www.spinabac.com

